

FAITES  
VOUS  
**BRIKXER**

**FORMATION**

**« Mieux manager grâce au  
Management Positif »**

**INTRA  
Sur mesure**

MAJ le 6 mars 2024

# LE PROGRAMME DE FORMATION

Mieux Manager grâce au Management Positif  
Intra - Sur mesure

## **OBJECTIFS PEDAGOGIQUES**

- Comprendre les fondamentaux du management : obtenir le résultat
- Apprendre, comprendre et utiliser les outils de la psychologie positive appliqués au management
- Obtenir la performance : utilisation des forces, motivations et compétences des collaborateurs
- Devenir un relai opérationnel positif et affirmé vis à vis de la direction : autonomie et prise de décision

## **METHODES PEDAGOGIQUES**

Alternance d'apports théoriques et d'applications pratiques via des exercices et des exemples en présentiel. Nos formations sont participatives. Notre pédagogie développe la prise de parole et l'affirmation de soi.

## **DUREE DE LA FORMATION**

Le programme de formation est proposé sur 1 journée de 8 heures minimum et pourra être conçu sur mesure pour votre équipe et ses besoins de formation. Elle sera animée par Erick BOITEL.

## **PUBLIC - PRE REQUIS**

Cette formation ne nécessite pas de prérequis et peut-être dispensée auprès de :

- Cadres, managers, futurs managers, talents
- Collaborateurs ayant envie d'apprendre et de progresser dans son métier et son relationnel avec l'autre

## **DISPOSITIF D'EVALUATION DE LA FORMATION**

Les acquis sont évalués par un questionnaire pré et post formation. Une attestation de fin de formation est remise à chaque participant.

# LE PROGRAMME DE FORMATION

Mieux Manager grâce au Management Positif  
Intra - Sur mesure

## **CONTENU DE LA FORMATION**

### **1/ AMÉLIORATION DES COMPÉTENCES MANAGÉRIALES**

**Définition et application du modèle PERMA :**

- **Les émotions positives : améliorer la connaissance de soi et la communication avec son équipe**
- **L'engagement : mener un entretien motivationnel**
- **Les relations : interagir avec son environnement**
- **Donner du sens : apprendre à se réaliser personnellement, favoriser l'autonomie**
- **Accomplissement : utiliser ses forces et celles des collaborateurs**

### **2/ MANAGER HABILE, ADAPTER SES COMPORTEMENTS AUX SITUATIONS**

- **Être affirmé, respectueux de soi et des autres en conditions de changement**
- **Adapter son style de management au contexte et aux situations vécues avec l'équipe**
- **Accompagner et communiquer auprès de son équipe des résultats communs. Apprendre le rétro feedback positif**
- **Prendre en compte les émotions positives et négatives ressenties, accompagner vers un un mieux être**

### **3/ ORIENTER L'ACTION DE L'ÉQUIPE VERS L'ATTEINTE DES RÉSULTATS ATTENDUS**

- **Fixer les objectifs de l'équipe et en assurer le suivi : du rythme et des rites**

## **PRIX H.T DE LA FORMATION**

Formation Intra Entreprise  
Sur devis

## **CONTACTER BRIKX**

[contact@brixxconsulting.com](mailto:contact@brixxconsulting.com) & +33 6 17 06 08 29

Nous vous répondons dans les 24 heures

# LE PROGRAMME DE FORMATION

Mieux Manager grâce au Management Positif  
Intra - Sur mesure

## **MODALITES**

**Accessibilité : nos formations peuvent être accessibles aux personnes en situation de handicap. Chaque situation étant unique, nous l'étudierons pour vous détailler vos possibilités d'accueil et vous permettre de suivre la formation dans les meilleures conditions ou vous orienter si besoin vers les structures que nous avons référencées**



**BRIKX**

SANTÉ ET PERFORMANCE  
DU DIRIGEANT