

FAITES
VOUS
BRIKXER

FORMATION

« **DEVELOPPER SON
LEADERSHIP** »

32 heures

MAJ le 6 mars 2024

LE PROGRAMME DE FORMATION

Développer son Leadership
32 heures

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Renforcer sa motivation individuelle à développer ses projets et accélérer dans la mise en place de ces projets
- Apprendre à réguler quotidiennement et efficacement ses états de stress et/ou émotionnels pour une meilleure efficacité
- Développer son Leadership par une communication positive
- Accompagner son équipe vers la réalisation des objectifs communs, orienter les actions
- Agir sur sa qualité de vie au travail et sur sa santé performance

METHODES PEDAGOGIQUES

Alternance d'apports théoriques et d'applications pratiques via des exercices et des exemples en présentiel.

Un groupe whatsapp est créé avec les formateurs pour échanger en temps réel.

Un accès à une plateforme pédagogique est intégré à l'accompagnement : vidéo de cours animés + podcasts. Un espace de Question Réponses est disponible pour aider votre apprentissage et mise en application.

DUREE DE LA FORMATION

Le programme de formation est proposé sur 32 heures de formation. Elle sera animée par Erick BOITEL et/ou Marie-Camille MYIN.

PUBLIC – PRE REQUIS

Cette formation ne nécessite pas de prérequis et peut-être dispensée auprès de :

- Chefs d'entreprises, entrepreneurs
- Cadres, managers
- Toute personne souhaitant accéder à des responsabilités managériales

DISPOSITIF D'EVALUATION DE LA FORMATION

Les acquis sont évalués par un questionnaire. Une attestation est également remise à chaque apprenant à la suite de la formation.

LE PROGRAMME DE FORMATION

Développer son Leadership
32 heures

CONTENU DE LA FORMATION

1/ Définition des objectifs, motivation et auto-détermination, émotions

- Modèles motivationnels, théorie de l'auto-détermination dans la réalisation de ses objectifs de vie
- Travail de l'équilibre d'un projet de vie, rôle dans la prévention des RPS
- Définition de mes objectifs S.M.A.R.T, définition émotionnelle de mes objectifs
- Les émotions : théorie et pratique pour améliorer la connaissance de soi et ma communication avec mon équipe

2/ Leader habile, adapter ses comportements aux situations et jeux sociaux

- Adapter son comportement au contexte et aux situations vécues avec l'équipe
- Réguler ses comportements limitants : utiliser sa respiration volontaire pour la gestion du stress, la régulation émotionnelle, l'activation et la désactivation
- Engager ses collaborateurs dans la durée grâce au modèle PERMA et l'entretien motivationnel

3/ Orienter l'action de l'équipe vers l'atteinte des résultats attendus

- Fixer les objectifs et en assurer le suivi : du rythme et des rites
- Repérer les pensées limitantes (soi et les autres) et proposer une nouvelle manière de communiquer en équipe
- Entraîner un état d'esprit positif, orienté solution (soi et les autres), entraîner le retrofeedback positif

4/ Agir sur soi et sur sa santé

- Influencer sa qualité de vie au travail et sur ses performances cognitives grâce à la nutrition et au sommeil

CONTACTER BRIKX

contact@brixxconsulting.com & +33 6 17 06 08 29

Nous vous répondons dans les 24 heures

PRIX H.T

3 900 euros HT

LE PROGRAMME DE FORMATION

Développer son Leadership
32 heures

MODALITES

Accessibilité : nos formations peuvent être accessibles aux personnes en situation de handicap. Chaque situation étant unique, nous l'étudierons pour vous détailler vos possibilités d'accueil et vous permettre de suivre la formation dans les meilleures conditions ou vous orienter si besoin vers les structures que nous avons référencées



BRIKX

SANTÉ ET PERFORMANCE
DU DIRIGEANT