

# PASSEZ EN MODE FIX IT TODAY !

Incarnez la puissance de l'entreprise.

Agissez bien

Agissez fort

Agissez vite



Par **ERICK BOITEL**

- Phd, Doctor in Performance Psychology
- Harvard Certificate in Positive Psychology
- Stanford Certificate in Performance Psychology
- DU Psychologie du Sport
- DU de Psychologie Positive
- Micro expression & emotions  
Paul Ekman certificate
- APA Influence decisions Certificate

## FORMAT

1H15 à 1H30

ou sur-mesure  
afin de s'adapter à  
votre format

- Codir
- Comex
- Séminaire
- Team-building
- Kick-Off



La vie de l'entreprise est ponctuée de moments clés au cours desquels le dirigeant et ses équipes doivent agir.

Une entreprise qui croît, qui passe à l'échelle, qui lève des fonds ; une société en phase d'accélération ou encore qui fusionne sont de toutes nouvelles étapes, très différentes des pré-existantes et qui nécessitent une structuration rigoureuse et minutieuse. Ces moments charnières requièrent force, contrôle, auto-détermination

et performance de la part des individus qui les pilotent.

Cette conférence vous permet de réaliser votre potentiel pour mieux agir sous pression et prendre des décisions éclairées.

Destiné aux entreprises qui vivent un changement de paradigme nécessitant un engagement intense, un contrôle émotionnel, la gestion du stress et de la fatigue.

- Apprendre à agir sous pression versus réagir
- Contrôler ses émotions et les utiliser pleinement
- Performer individuellement au service du collectif
- Réguler son stress, sa fatigue, son équilibre personnel et professionnel

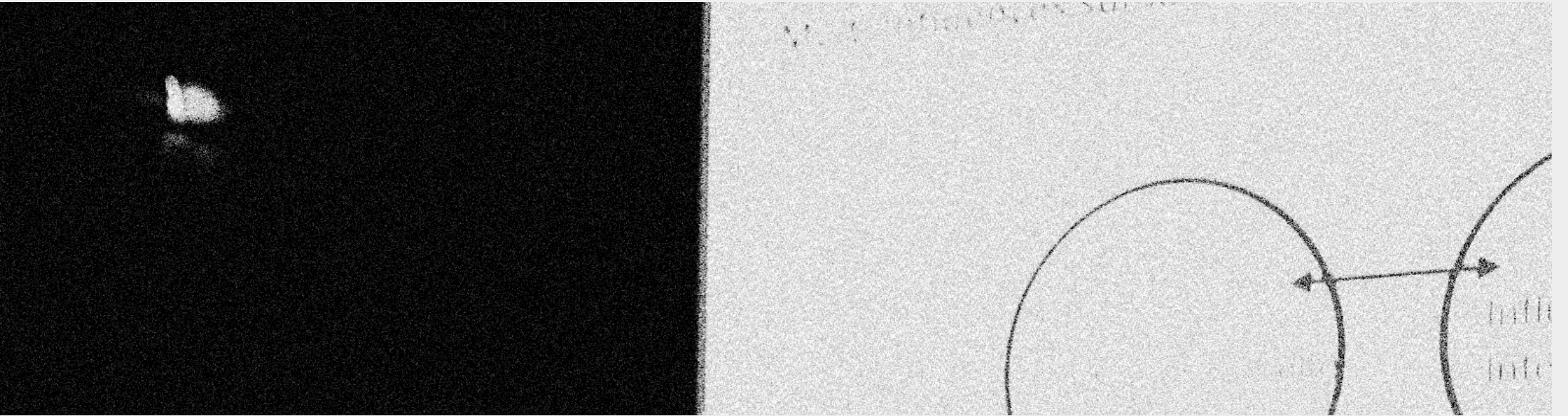
Repartez de cette conférence avec 3 exercices pragmatiques à répéter quotidiennement pour améliorer votre :

Agentivité - Autodétermination - Performance VS vos ressources - Stress - Fatigue

## Témoignage

“ La méthode d’Erick Boitel m’a permis d’appréhender et de gérer de manière constructive les différentes péripéties pouvant rythmer le quotidien d’un chef d’entreprise, véritable accélérateur de productivité dans la gestion de l’entreprise. ”

Vianney MERCHERZ  
DIRECTEUR GÉNÉRAL NEWMAT SAS



# BRIKX

OPTIMISATION DE LA  
PERFORMANCE ET SANTÉ