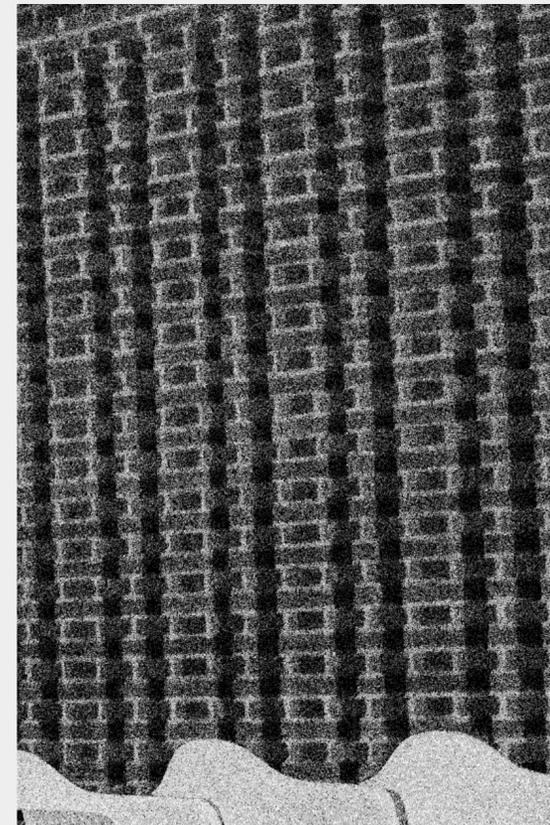


ÊTRE LE PATRON DE SOI-MÊME

Soyez agentifs pour influencer favorablement votre performance individuelle et le collectif.



Par ERICK BOITEL

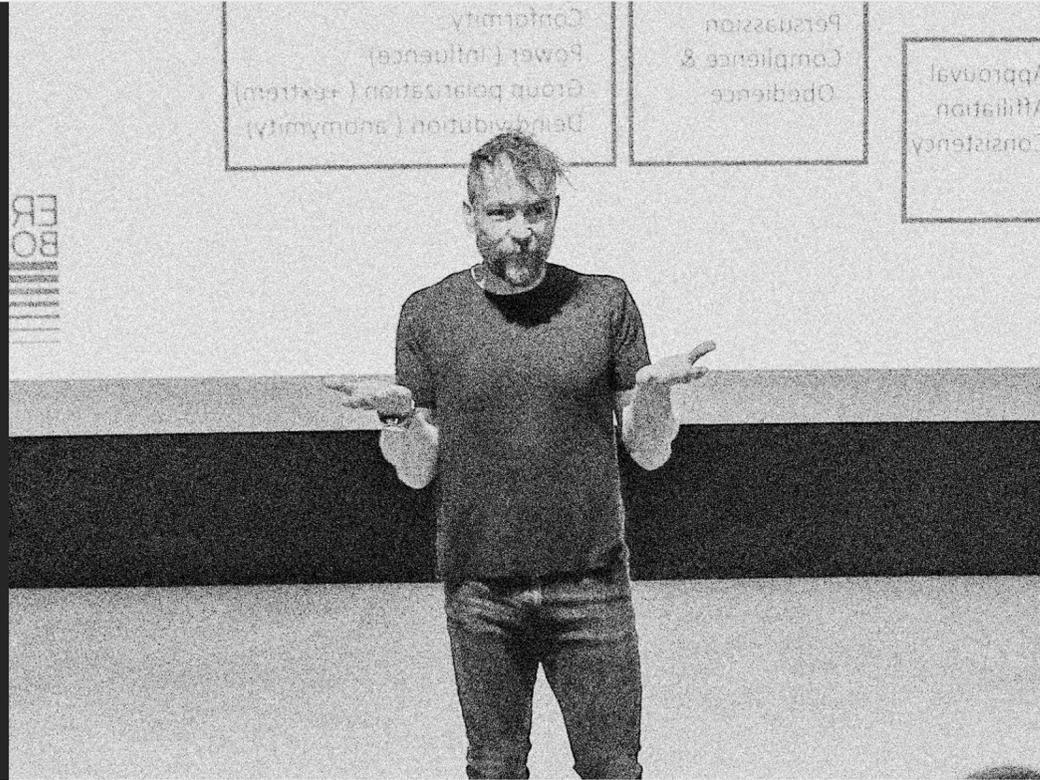
- Phd, Doctor in Performance Psychology
- Harvard Certificate in Positive Psychology
- Stanford Certificate in Performance Psychology
- DU Psychologie du Sport
- DU de Psychologie Positive
- Micro expression & emotions
Paul Ekman certificate
- APA Influence decisions Certificate

FORMAT

1H15 à 1H30

ou sur-mesure
afin de s'adapter à
votre format

- Codir
- Comex
- Séminaire
- Team-building
- Kick-Off



Cette conférence, issue des travaux menés par Erick BOITEL, Phd, engage les collaborateurs sur le chemin de l'autodétermination.

Accélérez le potentiel intrinsèque de chacun et apprenez les leviers de la motivation pour agir sur votre performance et celle de votre entreprise.

La méthodologie proposée vous apportera les expédients nécessaires à votre propre motivation, santé et performance. Faites des actions quotidiennes qui modifient vos comportements et donc votre mindset : plus motivé ; plus autonome ; plus engagé.

Destiné aux collaborateurs conscients et avertis, choisissez Erick BOITEL pour booster vos habiletés et compétences lors de conférences et bootcamps. Équipes de direction et collaborateurs ayant envie de modifier leur mindset et d'engager des comportements positifs pour soi et le collectif.

- Optimisez vos ressources
- Motivez vos équipes et rendez les autonomes
- Acquérez un mindset positif
- Développez vos habiletés psychologiques et physiques

Repartez de cette conférence avec 3 exercices pragmatiques à répéter quotidiennement pour améliorer votre :

Motivation - Alimentation, sommeil et mouvement - Vitalité - Équilibre professionnel, personnel et familial - Mindset pour le rendre positif



Témoignage

“ La méthode d’Erick Boitel révèle votre potentiel et développe votre performance globale dans la durée... ”

CAROLINE POISSONIER
CEO/PDG TIKAMOON
DIRECTRICE GÉNÉRALE DU GROUPE BAUDELET ENVIRONNEMENT,
MEMBRE COMEX 40 DU MEDEF.



BRIKX

OPTIMISATION DE LA
PERFORMANCE ET SANTÉ

